



# لوازم ورزشی فضای باز

(تولید شرکت سازه گستر نیروانا)



## فهرست مطالب

۱. خط مشی شرکت	صفحه ۲
۲. آشنایی با شرکت	صفحه ۳
۱-۲. واحد طراحی	صفحه ۴
۲-۲. واحد تولید	صفحه ۵
۳-۲. واحد خدمات پس از فروش	صفحه ۵
۴-۲. واحد آموزش و تشکیل سمینار	صفحه ۵
۳. معرفی استانداردهای بین المللی لوازم بدنسازی فضای باز	صفحه ۶
۴. تقسیم بندی لوازم بدنسازی	صفحه ۸
۱-۴. قدرت	صفحه ۹
۲-۴. قلبی و عروقی	صفحه ۱۳
۳-۴. انعطاف پذیری	صفحه ۱۵
۴-۴. تعادل و هماهنگی	صفحه ۱۷
۵. پکیج های تندرستی	صفحه ۲۰



## خط مشی شرکت

شرکت سازه گستر نیروانا با بیش از یک دهه تجربه موفق در زمینه طراحی و تولید تجهیزات و دستگاههای بدنسازی پارکی و سازه های تفریحی و با بهره گیری از دانش فنی متخصصان پزشکی و استفاده از علوم روز دانش ارگونومی که شامل اعزام متخصصین شرکت به کمپانی اوت دور فیتنس می باشد، با عرضه مشاوره و سرویس خدمات پس از فروش گسترده سعی نموده است گامی بلند در صنعت کشور بردارد .

این شرکت به منظور ارتقاء اثر بخشی ارائه خدمات خود، نظام مدیریت کیفیت بر اساس استاندارد ISO 9001: 2000 را برگزیده است و در راستای بکار گیری موثر این نظام ، ارتقاء و بهبود مستمر آن ، اهداف زیر را مد نظر قرار داده است:

۱- کاهش سطح اتکا به تامین کنندگان خارجی و جایگزین کردن آنها با حفظ الزامات کیفی محصول با تامین کنندگان داخلی

۲- گسترش تنوع محصولات با طراحی و تولید نسل جدیدی از سازه های تفریحی پارکی

۳- کاهش زمان تحویل محصولات همراه با افزایش سطح کیفیت محصولات

۴- ارتقاء توانمندی کارکنان از طریق آموزش و بهسازی منابع انسانی

۵- تسلط بر بازار داخلی

۶- افزایش رضایت مشتری



## ۲. آشنایی با شرکت

شرکت سازه گستر نیروانا با بیش از ۱۰ سال تجربه موفق در ایران و با بکارگیری بیش از ۳۰ نفر پرسنل فنی واداری و با بهره گیری از دانش فنی شرکت Outdoor-Fitness دارای انبار و تعمیرگاه مجهز در تهران و همدان و متخصصین با تجربه و آموزش دیده در خارج از کشور، سرویس های سیار جهت اعزام به تمام نقاط ایران، امکانات آموزشی با توان طراحی، تولید، مونتاژ، نصب، راه اندازی و خدمات پس از فروش انواع دستگاهها و وسایل بدنسازی و سازه های تفریحی و لوازم جانبی و تکمیل کننده این تجهیزات و خدمات فنی و مهندسی را دارا میباشد.

مشاوره و طراحی علمی ورزشی فضای باز، ارائه متون کاربری و سرویس و نگهداری و آموزش پرسنل در محل بهره برداری، برگزاری کلاسهای کوتاه مدت علمی و عملی در کارخانه تولیدی خود و تعمیر کلیه دستگاههای بدنسازی پاره ای از فعالیت های چشمگیر این شرکت می باشد.



این شرکت در راستای اهداف و جوابگویی به انتظارات مورد نظر از قسمتهای زیر تشکیل شده است:

۱-۲- واحد طراحی

۲-۲- واحد تولید

۳-۲- واحد خدمات پس از فروش

۴-۲- واحد آموزش و تشکیل سمینار

## ۱-۲- واحد طراحی

واحد طراحی این شرکت با برخورداری از پرسنل با دانش فنی و تجربه مناسب و هم چنین امکانات سخت افزاری و نرم افزاری قوی کلیه نیازمندیهای قسمت تولید را برآورده نموده و در جهت بهبود کیفیت قطعات و دستگاههای مورد نظر از استانداردهای برجسته و به روز بهره گیری می کند. نرم افزارهای مورد استفاده در این واحد به شرح زیر می باشند:

۱-Solid Work ۲۰۰۸

۲-Catia V۵R۱۸

۳-Cosmos Work ۲۰۰۸

۷-AutoCAD ۲۰۰۷

۱۰-Siemens Electric motor Selector Program

۱۱-VEM Electric motor Selector Program

۱۲-Timken Selection Program

۱۳-KTR Selection Program

۱۴-Optybelt calculator Program

۱۵-Bopp & Reuther Sizing Program



## ۲-۲- واحد تولید

واحد تولید این شرکت با توجه به نیاز بازار و سفارشات خرید و با بهره گیری از پرسنل کارآمد و ورزیده اقدام به ساخت دستگاههای ورزشی بدنسازی مورد نیاز مجموعه های ورزشی و بوستان ها و فضاهای باز و همچنین لوازم جانبی و تکمیل کننده پکیج های خاص این شرکت ( موسوم به پکیج های تندرستی ) بر اساس نقشه های ارسالی از واحد طراحی می نماید.

## ۲-۳- خدمات پس از فروش

۲-۳-۱- دستگاه ۳۰-IR :

از این دستگاه برای دو منظور زیر استفاده می شود :

الف - اندازه گیری وضعیت Bearing ها باعث جلوگیری از صدمه دیدن قطعات متحرک و حساس دستگاه ها می شود .

ب- سنجش صحت فونداسیون دستگاهها با استفاده از اندازه گیری لرزش کل سیستم در سه محور

۲-۳-۲- دستگاه Intellysurvy :

این دستگاه به مدت یک هفته روی دستگاه نصب می شود و اطلاعات مربوط به ظرفیت و حجم کاری دستگاه را اندازه می گیرد ، سپس این اطلاعات توسط نرم افزار خاصی بررسی می شود و بهترین روش و شرایط برای بهینه سازی سیستم دستگاه ارائه می شود.

## ۲-۴- واحد آموزش و تشکیل سمینار

این شرکت توانایی برگزاری سمینارهای آموزشی با عنوان معرفی اصول ارگونومی و روشهای تعمیرات و نگهداری این دستگاهها و اصول و فاکتورهای اساسی ارگونومی در طراحی سازه های ورزشی را با استفاده از اساتید داخلی و خارجی در محل شرکت و یا در محل مشتری دارا می باشد.



### ۳. معرفی استانداردهای بین المللی لوازم بدنسازی فضای باز

دو استاندارد کلی و جامع بین المللی در زمینه طراحی و ساخت دستگاههای ورزشی فضای باز وجود دارد :

#### ۱. استاندارد اتحادیه اروپا :

کمیته فنی TC136 در این اتحادیه مسئول تدوین استاندارد ایمنی لوازم پارکی می باشد این استاندارد از قسمت های زیر تشکیل یافته است:

الف) استاندارد شماره ۱-EN975 : الزامات عمومی ایمنی و روش های تست و بازرسی

ب) استاندارد شماره ۲-EN975 : الزامات خاص دستگاههای بدنسازی

پ) استاندارد شماره ۳-EN975 : الزامات خاص دستگاههای بدنسازی پارکی

#### ۲. استاندارد انجمن تست و مواد امریکا (American Society for Testing and Materials) :

این اتحادیه ۴ شماره زیر را جهت استفاده تولید کنندگان لوازم ورزشی انتشار داده است :

الف) استاندارد شماره F1749 : استاندارد تابلوهای اعلان نحوه کار و هشدار در دستگاههای بدنسازی

ب) استاندارد شماره F2276 : استاندارد مشخصات و خصوصیات دستگاههای ورزشی پارکی

پ) استاندارد شماره F2216 : استاندارد مشخصات و خصوصیات دستگاههای بدنسازی و پرورش اندام

ت) استاندارد شماره F2277 : استاندارد نحوه بازرسی و تست دستگاههای ورزشی و بدنسازی



نکات اساسی که هر دو استاندارد EN و ASTM در مورد طراحی و ساخت لوازم ورزشی و بدنسازی فضای باز بر آن تاکید دارند به شرح زیر می باشد:

۱. نصب تابلو اعلان و آموزش نحوه استفاده از هر دستگاه بر آن و هشدار مواردی که ممکن است به هر دلیلی به فرد آسیب برسد.
۲. ثبات کامل دستگاه از طریق فونداسیون ریزی صحیح
۳. عدم وجود گوشه های تیز و لبه هایی که ممکن است به هر دلیلی به فرد آسیب برسانند.
۴. استفاده از رنگ های مختلف بین قطعات متحرک و ثابت
۵. استفاده از حفاظ جهت تسمه ها ، پولی ها ، کابل ها و وزنه ها
۶. استحکام دستگاهها و قدرت تحمل شرایط محیطی سخت مانند اختلاف دمای زیاد ، رطوبت بالا
۷. در نظر گرفتن ضریب انبساط و انقباض محیطی لازم در تمام قطعات

شرکت سازه گستر نیروانا با افتخار اعلام می نماید تمام محصولات این شرکت استانداردهای فوق را به طور کامل پوشش می دهد.





## ۴. تقسیم بندی لوازم بدنسازی فضای باز

کارشناسان و متخصصان فیزیوتراپی لوازم بدنسازی فضای باز را با توجه به تاثیر و عملکردشان بر اندام ها و عضلات بدن به چهار گروه زیر طبقه می کنند :

### قدرت



افزایش قدرت عضلات و ایجاد عضلات جدید ( بافت عضلانی جدید در هر سنی می تواند بوجود بیاید. )

### قلب و عروق



بهبود گردش خون و تقویت بافت های قلب و بهبود عملکرد شش ها

### انعطاف پذیری



کشش عضلات , رباط ها و تاندونها و افزایش محدوده حرکت عضلات

### تعادل و هماهنگی



بهبود قدرت حفظ تعادل و تعامل ذهن و اعضاء بدن و بهبود واکنش ها



## ۴-۱- قدرت

### بار فیکس سه گانه

یک حرکت فوق العاده برای تقویت عضلات بازو و سرشانه. در این دستگاه امکان تمرین / رقابت سه نفر وجود همزمان دارد .



### میز دراز - نشست دوبله

طراحی این دستگاه بگونه ای است که بدون ایجاد کوچکترین تنشی در ستون فقرات و عضلات کمر عضلات شکم را در حالت گاملا منقبض و سپس کاملاً منبسط قرار می دهد .



مناسب برای تمام سنین با هر توانایی جسمانی.

### پرس پا نشسته

یک حرکت فوق العاده برای تقویت عضلات ران ها و کفل ها که در آن رسیک آسیب دیدن زانوها بر خلاف دستگاههای پرس قدیمی وجود ندارد . مناسب برای تمام سنین و توانایی ها .  
برای افزایش تاثیر گذاری تعداد دفعات و یا سرعت حرکت را افزایش دهید. قابل استفاده بصورت انفرادی یا دو نفره .



### پرس سینه نشسته

این دستگاه قدرت و استقامت عضلات سینه , بازوها , شانه ها و پشت را افزایش میدهد. این حرکت جزء حرکات نسبتاً سنگین طبقه بندی می شود که در آن می توان از نیروی حاصل از فشار پاها به زمین به عنوان نیروی کمکی استفاده کرد.



استفاده از این دستگاه بای کودکان و سالخوردگان توصیه نمی شود.



## پارالل

دو مجموعه میله افقی که در ارتفاعهای مختلف نسبت به هم قرار دارند امکان استفاده افراد با قدهای مختلف را امکان پذیر می سازد.

یک حرکت خوب برای تقویت عضلات بازوها و سر شانه , همچنین از این دستگاه می توان جهت تقویت عضلات شکم استفاده کرد. ابل استفاده برای نوجوانان و بزرگسالان .



## سوارکار

این دستگاه مشابه دستگاه قایقرانی است با این تفاوت که در این دستگاه حالت نشستن عمودی است. این دستگاه بسیاری از عضلات بدن را درگیر کرده و فرایند گردش خون را در بدن تسریع می کند.

عضلات بازوها , شانه ها , پشت و روی پا , شکم و کمر از جمله عضلات درگیر در این حرکت هستند.



## قایق

پاروزدن به عنوان یکی از حرکت های اساسی در تقویت تعداد زیادی از عضلات بدن از جمله عضلات بازوها , شانه ها , سینه , پشت , پاها و شکم شناخته شده است و بدین ترتیب عمل گردش خون را در بدن تسریع می کند. این دستگاه عمل پارو زدن را شبیه سازی کرده و استفاده از آن برای تمام سنین امکان پذیر است.



## کشش

یک حرکت نسبتا سنگین برای تقویت قدرت و استقامت عضلات سرشانه , بازوها , بالای سینه و قسمتی از عضلات پشت می باشد.

این حرکت برای کودکان و سالمندان توصیه نمی شود.



## میله های موازی

بوسیله این دستگاه می توان تمرین های مختلفی انجام داد . راه رفتن روی دست در طول این دستگاه که باعث تقویت عضلات بالاتنه می شود از آن جمله است.

توصیه می شود در فضای کاری دستگاه از کفیوش نرم استفاده شود.





### دستگاه شکم

برای تقویت عضلات شکم و بالای ران استفاده می شود. مناسب برای نوجوانان و بزرگسالان.



### تخت دراز - نشست

دو روش برای استفاده از این دستگاه وجود دارد یکی قلاب کردن پاها به پشت تیر و انجام دراز و نشست و دیگری گرفتن میله با دست و جمع و باز کردن پاها بطوریکه عضلات شکم و بالای ران تحت تاثیر قرار گیرد.



### زده بان افقی

این یک تمرین مناسب برای تقویت عضلات بازوها و شانه هاست. حرکت به کمک دستها در طول این زده بان و همچنین بالا کشیدن بدن از جمله کاربردهای این دستگاه است.

استفاده از کفپوش نرم در محوطه کاری این وسیله توصیه می شود. مناسب برای نوجوانان و بزرگسالان



### زده بان عمودی

یکی از دستگاههای ورزشی قدیمی که بوسیله آن تمرین های مختلفی امکان پذیر است.



### بارفیکس

یک تمرین سنگین ولی بسیار مفید برای تقویت عضلات بازوها و شانه ها . اساس این تمرین بالا کشیدن بدن توسط گرفتن میله و جمع کردن آرنج هاست.

مناسب برای نوجوانان و بزرگسالان.





### دار حلقه

یکی از قدیمی ترین دستگاههای ورزشی محسوب می شود. می توان جهت تقویت تعداد زیادی از عضلات بالاتنه بدن خصوصا شانه ها و بازوها از این وسیله استفاده کرد. نصب کفپوش نرم توصیه می شود.



### ایستگاه کوهنوردی

بوسیله این دستگاه میتوان تمرین های زیادی جهت تقویت عضلات باتنه با درجات دشواری متوسط تا سخت انجام داد. مناسب برای نوجوانان و بزرگسالان

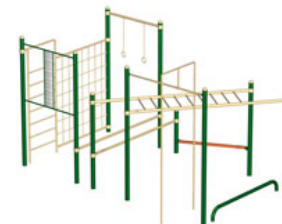


بوسیله این دستگاه تمرینات ورزشی در قالب بازی صورت می گیرد. استفاده از کفپوش نرم در محوطه کاری این وسیله توصیه می شود.



### ایستگاه ورزشهای ده گانه

این دستگاه آمیزه ای است از ده دستگاه پایه برای افراد مبتدی تا حرفه ای. اندازه سازه این دستگاهها با توجه به محل نصب و مورد مصرف طراحی می شود.



بوسیله این دستگاه تمرینات ورزشی در قالب بازی صورت می گیرد. استفاده از کفپوش نرم در محوطه کاری این وسیله توصیه می شود.

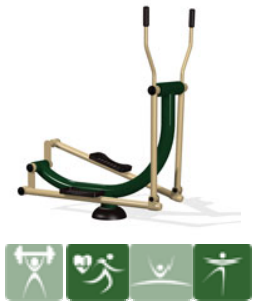




## ۴-۲- قلب و عروق

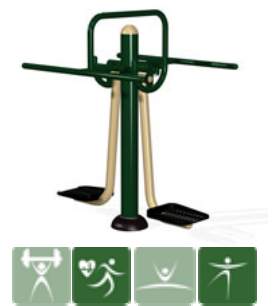
### کام زن بیضوی

این دستگاه گردش خون را در تمام بدن تسریع کرده و به ایجاد هماهنگی و تعادل در اعضای بدن کمک می کند و در عین حال یک حرکت سبک برای تقویت عضلات پاها و بازوها نیز محسوب می شود.  
یک تمرین فوق العاده برای کسانی که در حال بازیابی عضلات آسیب دیده هستند.



### اسکی فضایی

بوسیله تاب دادن پاها به طرفین اسکی فضایی عضلات زیر شکم بالای ران ها و پشت ران ها را تقویت کرده و پرورش می دهد. بهبود تعادل و هماهنگی در اعضای بدن و بهبود گردش خون در بدن یکی دیگر از عملکرد های این دستگاه است.



### هوا نورد

این دستگاه محبوب یک تمرین هواری فوق العاده در جهت بهبود گردش خون در بدن به همراه تقویت عضلات پاها می باشد.

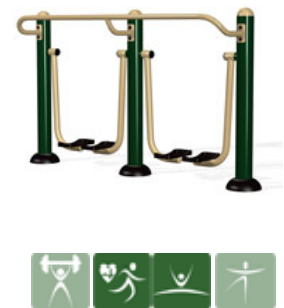
استفاده از این دستگاه به عضلات پا اجازه حرکت در تمام دامنه حرکتیشان را میدهد بدون اینکه کوچکترین تاثیر منفی



بر ستون فقرات و زانوها داشته باشد که باعث افزایش انعطاف پذیری و دامنه حرکتی این عضلات می شود.

### هوا نورد دوبله

این دستگاه مانند دستگاه بالاست با این تفاوت که در آن واحد امکان تمرین دو نفر را فراهم می کند. تمرین کردن با یک دوست می تواند به مراتب دلنشین تر باشد.





## سوارکار

این دستگاه مشابه دستگاه قایقرانی است با این تفاوت که در این دستگاه حالت نشستن عمودی است. این دستگاه بسیاری از عضلات بدن را درگیر کرده و فرایند گردش خون را در بدن تسریع می کند.



## قایق

پارو زدن به عنوان یکی از حرکت های اساسی در تقویت تعداد زیادی از عضلات بدن از جمله عضلات بازوها, شانه ها, سینه, پشت, پاها و شکم شناخته شده است و بدین ترتیب عمل گردش خون را در بدن تسریع می کند.

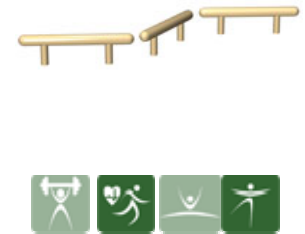
این دستگاه عمل پارو زدن را شبیه سازی کرده و استفاده از آن برای تمام سنین امکان پذیر است.



## تیرک های تعادلی

این تیرها در ارتفاع کم از سطح زمین نصب می شوند و باعث ایجاد تعادل و تمرکز در اعضاء بدن می شود.

مناسب برای تمام سنین

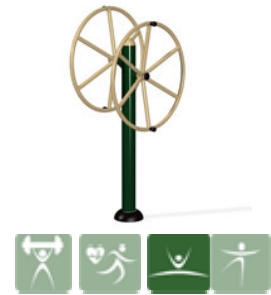




## ۴-۳- انعطاف پذیری

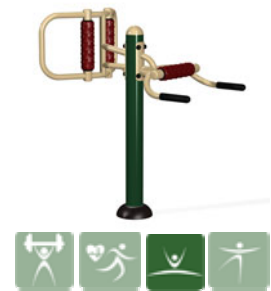
### چرخش شانه

این دستگاه به منظور بهبود انعطاف پذیری و افزایش محدوده حرکت در عضلات شانه و همچنین بهبود گردش خون در بدن طراحی شده است. حرکت این دستگاه فوق العاده مناسب جهت گرم کردن عضلات شانه ها و بازوست. این دستگاه دارای دو چرخ در ارتفاع های مختلف است و حرکت آن بسیار سبک و مناسب برای کسانی است که دچار آسیب های عضلانی در قسمت های شانه ها و بازوها بوده اند.



### ماساژور پشت

از این دستگاه به عنوان دستگاهی برای تحریک و گرم کردن عضلات پشت و بهبود گردش خون در این عضلات استفاده میشود. بسیار مناسب برای کسانی که عضلات پشت آنها دچار آسیب دیده گی بوده است.



### کشش پشت و کمر

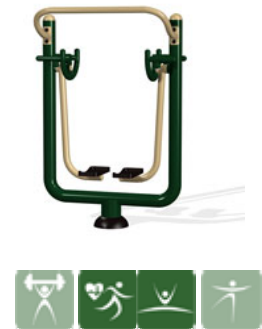
از این دستگاه هم می توان جهت کشش عضلات شکم و بالای ران استفاده کرد و هم جهت انبساط عضلات پشت و کمر. این دستگاه انعطاف پذیری عضلات و بافت ها در قسمت های ذکر شده افزایش میدهد.



### هوا نورد

این دستگاه محبوب یک تمرین هواری فوق العاده در جهت بهبود گردش خون در بدن به همراه تقویت عضلات پاها می باشد.

استفاده از این دستگاه به عضلات پا اجازه حرکت در تمام دامنه حرکتیشان را میدهد بدون اینکه کوچکترین تاثیر منفی بر ستون فقرات و زانوها داشته باشد که باعث افزایش انعطاف پذیری و دامنه حرکتی این عضلات می شود.

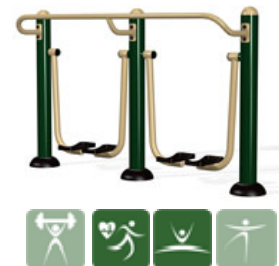






## هوا نورد دوبله

این دستگاه مانند دستگاه بالاست با این تفاوت که در آن واحد امکان تمرین دو نفر را فراهم می کند. تمرین کردن با یک دوست می تواند به مراتب دلنشین تر باشد.



## گردش کمر

این تمرین سبک به منظور افزایش انعطاف پذیری و دامنه حرکتی عضلات پهلو و کمر طراحی شده است.

مناسب برای گرم کردن و سرد کردن بدن قبل و بعد از تمرینات ورزشی سنگین.

مناسب برای تمام سنین

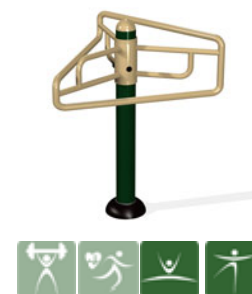


## کشش پا

این دستگاه دارای ۳ درجه مختلف ارتفاع برای ۳ درجه مختلف کشش است.

برای حفظ تعادل فرد دستگیره هایی روی این دستگاه نصب شده که باعث تعدیل فشار کششی وارده به عضلات تحت کشش نیز می شود.

این تمرین قدرت حفظ تعادل و انعطاف پذیری را در فرد افزایش می دهد.



## چرخ های تایچی

این دستگاه به منظور بهبود انعطاف پذیری و هماهنگی در عضلات ساعد بازو و شانه ها در حین بهبود گردش خون طراحی شده است.

این دستگاه وسیله مناسبی برای گرم کردن عضلات هنگام شروع تمرین های سنگین است.

مناسب برای تمام سنین و یک تمرین فوق العاده برای افزایش توانایی حرکتی در افرادی که از فیزیوتراپی استفاده می کنند.





## ۴-۴- تعادل و هماهنگی

### گام زن بیضوی

این دستگاه گردش خون را در تمام بدن تسریع کرده و به ایجاد هماهنگی و تعادل در اعضاء بدن کمک می کند و در عین حال یک حرکت سبک برای تقویت عضلات پاها و بازوها نیز محسوب می شود.  
یک تمرین فوق العاده برای کسانی که در حال بازیابی عضلات آسیب دیده هستند.



### اسکی فضایی

بوسیله تاب دادن پاها به طرفین اسکی فضایی عضلات زیر شکم بالای ران ها و پشت ران ها را تقویت کرده و پرورش می دهد. بهبود تعادل و هماهنگی در اعضاء بدن و بهبود گردش خون در بدن یکی دیگر از عملکرد های این دستگاه است.



### کشش پا

این دستگاه دارای ۳ درجه مختلف ارتفاع برای ۳ درجه مختلف کشش است.  
برای حفظ تعادل فرد دستگیره هایی روی این دستگاه نصب شده که باعث تعدیل فشار کششی وارده به عضلات تحت کشش نیز می شود.  
این تمرین قدرت حفظ تعادل و انعطاف پذیری را در فرد افزایش می دهد.



### چرخ های تایچی

این دستگاه به منظور بهبود انعطاف پذیری و هماهنگی در عضلات ساعد بازو و شانه ها در حین بهبود گردش خون طراحی شده است.  
این دستگاه وسیله مناسبی برای گرم کردن عضلات هنگام شروع تمرین های سنگین است.



مناسب برای تمام سنین و یک تمرین فوق العاده برای افزایش توانایی حرکتی در افرادی که از فیزیوتراپی استفاده می کنند.



## میله های موازی

بوسیله این دستگاه می توان تمرین های مختلفی انجام داد . راه رفتن روی دست در طول این دستگاه که باعث تقویت عضلات بالاتنه می شود از آن جمله است.

توصیه می شود در فضای کاری دستگاه از کفپوش نرم استفاده شود.



## نرده بان افقی

این یک تمرین مناسب برای تقویت عضلات بازوها و شانه هاست. حرکت به کمک دستها در طول این نرده بان و همچنین بالا کشیدن بدن از جمله کاربردهای این دستگاه است.

استفاده از کفپوش نرم در محوطه کاری این وسیله توصیه می شود. مناسب برای نوجوانان و بزرگسالان



## نرده بان عمودی

یکی از دستگاههای ورزشی قدیمی که بوسیله آن تمرین های مختلفی امکان پذیر است.



## تیرک های تعادلی

این تیرها در ارتفاع کم از سطح زمین نصب می شوند و باعث ایجاد تعادل و تمرکز در اعضاء بدن می شود.

مناسب برای تمام سنین



## دار حلقه

یکی از قدیمی ترین دستگاههای ورزشی محسوب می شود. می توان جهت تقویت تعداد زیادی از عضلات بالاتنه بدن خصوصا شانه ها و بازوها از این وسیله استفاده کرد.

نصب کفپوش نرم توصیه می شود.





## ایستگاه کوهنوردی

بوسیله این دستگاه میتوان تمرین های زیادی جهت تقویت عضلات باطنه با درجات دشواری متوسط تا سخت انجام داد. مناسب برای نوجوانان و بزرگسالان

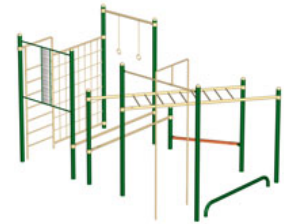
بوسیله این دستگاه تمرینات ورزشی در قالب بازی صورت می گیرد. استفاده از کفپوش نرم در محوطه کاری این وسیله توصیه می شود.



## ایستگاه ورزشهای ده گانه

این دستگاه آمیزه ای است از ده دستگاه پایه برای افراد مبتدی تا حرفه ای. اندازه سازه این دستگاهها با توجه به محل نصب و مورد مصرف طراحی می شود.

بوسیله این دستگاه تمرینات ورزشی در قالب بازی صورت می گیرد. استفاده از کفپوش نرم در محوطه کاری این وسیله توصیه می شود.



## تابلو اعلان

از این تابلوها برای سه منظور زیر می توان استفاده کرد:

- در محل ورود به محوطه ورزشی جهت یک دستورالعمل کلی
- در کنار هر دستگاه برای بیان جزئیاتی علاوه بر دستورالعمل استفاده از دستگاه که روی بدنه دستگاه نصب می شود.
- جهت تبلیغات



## دستگاهها با برد دو طرفه

در این رنج محصولات تابلو نمایشی در دو طرف دستگاه وجود دارد که می توان از آن به عنوان تابلویی برای شرح جزئیات مربوط به آن دستگاه و نکات ایمنی لازم استفاده کرد.

همچنین از این برد ها می توان به منظور تبلیغات نیز استفاده کرد که این تبلیغات می تواند درآمد زا نیز باشد.

تمامی محصولات این شرکت با کمی تغییر در طرح در این رنج قرار می گیرند و امکان نصب تابلو روی آنها ایجاد می شود.





## ۵- پکیج های تندرستی

پکیج ها و مجموعه های زیر جهت راهنمایی ارائه گردیده اند و طبق درخواست و نیاز مشتریان قابل تغییر می باشند. کارشناسان این شرکت آماده ارائه خدمات مشاوره در زمینه انتخاب دستگاهها و پکیج ها مطابق با نیاز مشتریان می باشند.

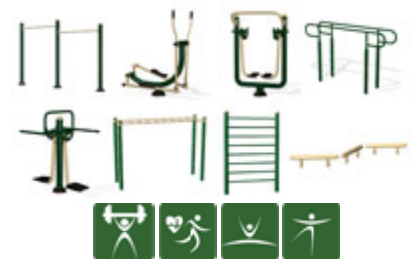
### مجموعه پارکی و تفریحی

مجموعه دستگاههای این پکیج به گونه ای انتخاب شده اند که در عین اینکه قابل استفاده برای تمام سنین و تواناییها باشند بر روی تمام اندام های بدن نیز تمرکز داشته باشند.



### مجموعه مخصوص مدارس

دستگاههای این مجموعه به گونه ای انتخاب شده اند که کاملا مناسب کلاسهای آموزش جسمانی در مدارس می باشند و همچنین در زنگ های تفریح جهت ایجاد فضای ورزشی سالم برای دانش آموزان مورد استفاده قرار گیرد.



### مجموعه درمانی

این مجموعه شامل دستگاههایی است که برای استفاده افرادی که از ناتوانی جسمی برخوردارند یا در حال بازیابی توان جسمانی بعد از آسیب دیده گی هستند بسیار مناسب است. وارد آوردن فشار کم به عضلات ، افزایش دامنه حرکتی عضلات ، بهبود وضعیت قلب و عروق از جمله ویژه گیهای دستگاههای این مجموعه است.





### پکیج زمین های ورزشی

این مجموعه دستگاهها برای ورزشکاران و علاقمندان به ورزش توصیه می شود.  
تمرکز اصلی این مجموعه بر افزایش قدرت عضلات و بهبود گردش خون در استفاده کنندگان می باشد.



### پکیج مسیر ورزشی

این مجموعه دستگاهها در فضای آزاد در طی یک مسیر و به صورت تک تک در فاصله های مشخص نصب می شوند و افراد با طی این مسیر در هر ایستگاه زمانی را صرف ورزش و تمرین با دستگاه می کنند.  
این مجموعه بسیار مناسب جهت استفاده سالمندان می باشد.



### پکیج ضد خستگی و استرس

هدف از این مجموعه کاهش خستگی و استرس در میان کسانی است که بنا به دلایلی تحرک زیادی در طول روز ندارند این مجموعه در یک زمان استراحت کوتاه شادابی و نشاط را به آنها باز می گرداند. مناسب جهت نصب در محوطه ادارات، شرکتها و پارکینگ اتوبانها

